

# 地域健康教室開催のお知らせ

## 分厚い爪 巻き爪 魚の目



### などの足の悩み

# 放置していませんか？

講師

井野病院 フットケア看護外来  
専任看護師 島田 はるみ

日本糖尿病療養指導士  
ドイツ式フットケアフスフレイガー  
糖尿病フットケア研修修了

2026  
2/5 (木)

14:00～14:45

ふれあい広場 汐の里  
(大塩公民館 1階)

参加費無料

主催・お問合わせ  
**井野病院**  
健康教室委員会